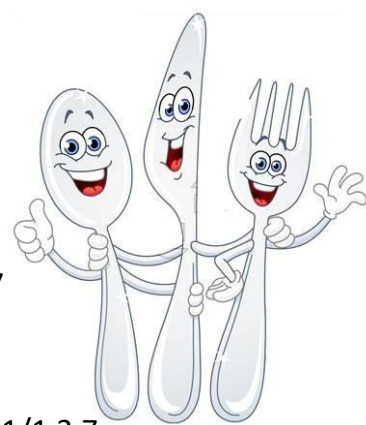


# JÍDELNÍ LÍSTEK 18.9. - 22.9.2023



## PONDĚLÍ

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh, skořicové lupínky, čaj, granko, ovoce – A 1/1,7

Oběd – Polévka: Bramboračka – A 1/1,7,9

Bezmasé: Obalovaný květák, vařené brambory, rajčatový salát – A 1/1,3,7

Svačina: Vícezrnný rohlík s česnekovou pomazánkou z cottage, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,1/2,7

## ÚTERÝ

Přesnídávka: Světlý chléb s máslem a sýrem Niva, čaj, mléko, ovoce – A 1/1,1/2,7

Oběd – Polévka: Kuřecí vývar s luštěninovou zavářkou – A 1/1,7,9

Vepřový maďarský guláš, tarhoňa – A 1/1,7

Svačina: Dalamánek s avokádovou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,7

## STŘEDA

Přesnídávka: Šestizrnná pletenka se skyr a ředkvičkou, čaj, mléko, ovoce – A 1/1,11,7

Oběd – Polévka: Krémová cibulačka – A 1/1,7

Sladké: Žemlovka s jablky a tvarohem – A 1/1,3,7

Svačina: Světlá veka s rybičkovou pomazánkou a vajíčkem, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,4,7

## ČTVRTEK

Přesnídávka: Tmavý toust s žervé a kedlubnou, čaj, mléko, ovoce – A 1/1,1/4,7

Oběd – Polévka: Rybí s batáty – A 1/1,3,7

Krúťí plátek s růžičkovou kapustou, rýže – A 1/1,3,7

Svačina: Světlý rohlík s Flórou a kápií, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,7

## PÁTEK

Přesnídávka: Čokoládová ovesná kaše s borůvkami a mandlemi, čaj, mléko – A 1/1,3,7

Oběd – Polévka: Cuketová s celestýnskými nudlemi – A 1/1,3,7

Králík, špenát, bramborové gnohci – A 1/1,3,7

Svačina: Semínkový chléb s fazolkovou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,7

Potravin y jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

---